

Sin Cerdo

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Arroz hortelano con legumbres con verduras
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

3

Garbanzos estofados
Filete de merluza con patatas fritas
Fruta y pan integral

4

Sopa minestrone
Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

5

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Abadejo con pisto
Yogur y pan integral

6

FESTIVO

9

FESTIVO

10

Fideuá con verduras
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

11

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

12

Arroz (integral) con pollo al curry
Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras
Yogur y pan integral

13

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas
Fruta y pan

16

Arroz con salsa de tomate
Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

17

Garbanzos estofados con verduras
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

18

Crema de zanahoria con manzana
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

19

Lentejas estofadas con verduras
Filete de caballa con pisto
Yogur y pan integral

20

MENU ESPECIAL
Sopa de pasta
Tortilla francesa con patatas fritas
Postre especial y pan

23

VACACIONES DE NAVIDAD

24

VACACIONES DE NAVIDAD

25

VACACIONES DE NAVIDAD

26

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA